

回 覧

健全育成会だより

平成 18 年 11 月 16 日
汐田小学校区青少年健全育成会

No.5



青パト 動き出す！



もう青パト(青色回転灯装着車両によるパトロール)を見かけたでしょうか。

汐田校区の全住民が、安全・安心できる環境を作ることが目的としています。42 名の方が隊員として登録し、手分けしてパトロールにあたっています。



世界平和は家庭から 《教育講演会》

11 月 12 日、教育講演会が汐田小体育館で開かれました。保護者を中心に 300 名以上の方が参加しました。講師は、西田元彦先生(西田メディカルクリニック院長)でした。西田先生は笑いと健康、ホリスティック医学(いい家庭環境が家族を健康にする)の普及に努めています。



当日の講演の要旨は以下の通りです。

世界平和の基本は、家庭平和、家庭平和の基本は妻に逆らってはいけません。

どうして逆らってはいけないのか

- ・右脳と左脳を結ぶ脳梁が女性の方が男性より 2 割太い。
- ・ストレス解消の違い(男...自分の感情 やせ我慢 を抑える
女...素直に感情表現 泣き笑い が上手)

笑いの効能 免疫力のアップ、ボケ防止、糖尿病にいい

男のロマンは女の不満。男は仕事がうまくいかないと簡単にバランスを崩す。

夫婦喧嘩をして、いつまでもぐずぐずしている男性は、免疫力が弱く、ガンになりやすい。

素敵な笑顔と笑いは、お互いのコミュニケーションを円滑に進め、相手の気持ちを和ませる効果があり、家庭の平和には大切である。

自分のためではなく家族のために、赤ちゃんのような素敵な笑顔を身につけてほしい。

家庭内での笑い、なかなか難しい。まず、食事時に駄洒落を言ってみるのがよい。

いつも何か面白いことはないかアンテナを張る。そして面白いことがあれば、人に家族に話す。

良好な人間関係を保つには、お互いを尊重し合い大切にすること。

「口はひとつ、耳は2つ」 人の口は1つ、耳は2つ、自分が話す2倍は人の話を聞くことが必要。

